

Technik Workshop:

Pro Workshop jeweils drei Termine nach
Absprache.

Kursort: Der jeweils erste und zweite Termin ist ein Donnerstag im Boulderraum [SPOT](#) der DAV Sektion Göttingen, Kurze Str. 16, 37073 Göttingen, 19.00 bis 21.00 Uhr. Der jeweils dritte Termin ist ein Samstag in der Kletterhalle [VerticalWorld](#), Lilienthalstr. 23, 34123 Kassel, Tel.: 0561 / 579 05 05. Beginn in Kassel um 10 Uhr, voraussichtliches Ende gegen 14 Uhr.



Deutscher Alpenverein Sektion Göttingen

Mitfahrgelegenheiten sind möglich und werden z.B. über das [Schwarze Brett](#) der Sektion Göttingen bekannt gegeben.

Kursleitung: [Roger Osteneck](#) (Trainer C Sportklettern).

Mindestvoraussetzungen: 1 Jahr Klettererfahrung, sicher im 5. Grad UIAA vorsteigen.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Kursinhalte: In dem Kurs soll an zwei Abenden im Spot vermittelt werden, wie „leicht“ klettern sein kann, wenn ich Klettertechniken wie z.B. Eindrehen, Stützen usw. anwende. Am dritten Termin wollen wir das Gelernte im Vorstieg umsetzen. Es sollen also eine Menge Tipps und Tricks vermittelt werden!

Mitzubringen sind die persönliche Kletterausrüstung in einwandfreiem Zustand, Kletterschuhe und für Kassel Sitzgurt, 1 Sicherungsgerät, mindestens ein 50 m Einfachseil zu zweit.

Kosten: DAV-Mitglieder: 28,00 Euro; Nichtmitglieder: 75,00 Euro; jeweils zzgl. Halleneintritt Kassel.

Infos und Anmeldung bei Roger Osteneck osteneckroger@googlemail.com, Tel. 0179 / 975 82 24 oder 05509 / 92 42 67. Anmeldung bei gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr auf das Konto des DAV Göttingen, Kto-Nr. 51 12 20, Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Stichwort: Technik-Training Roger.